

TULBURĂRI ASOCIATE TRAUMEI ȘI FACTORILOR DE RISC

TULBURARE DE ADAPTARE

- simptome comportamentale & emoționale – răspuns la anumite evenimente / situații stresante → primele 3 luni de la eveniment → afectare **SEMNIFICATIVĂ** a capac. de funcționare
- simptome → primele 3 luni de la evenimentul stresant & încetează la 6 luni de la dispariția lui

TABLOU CLINIC

- disconfort excesiv → după un eveniment stresant
- incapacitate de concentrare a atenției
- autoizolare
- tulburări – somn & apetit alimentar
- tulburare de adaptare → dispoziție depresivă + anxietate & tulburări de conduită

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală
- antidepresive / anxiolitice → psihoterapia nu este capabilă să normalizeze funcționarea zilnică

TULBURARE DE STRES POST-TRAUMATIC / PTSD = POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER

- sindrom **COMPLEX** → simptome care apar după o **TRAUMĂ PSIHOLICĂ** – în câteva luni de la eveniment, durează CEL PUȚIN 1 lună → eveniment trăit direct de pacient / indirect – martor sau de o pers. apropiată

TABLOU CLINIC

- simptome intruzive – rețrăire a evenimentului traumatizant
- evitare activități / context – asociate cu evenimentul + afectări PERSISTENTE – cogniție & dispoziție afectivă

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală – singură / în combinație cu SSRI / SNRI
- antipsihotice atipice → simptome refractare la trat. cu SSRI / SNRI (prazosin – ameliorare coșmaruri + stări de alertă)

